



FRENTE DA SAÚDE MENTAL

BOLETIM Nº 8 - MARÇO/2024

Saúde mental das mulheres em foco: Sobrecarga e desafios no ambiente doméstico e profissional serão discutidos em novo boletim. Descubra como políticas e iniciativas estão trabalhando para promover o bem-estar e prevenir violências específicas enfrentadas por mulheres. Além disso, acompanhe as principais notícias sobre saúde mental no Brasil e as últimas atualizações do Congresso Nacional sobre o tema.

Saúde mental de **mulheres**

O debate sobre saúde mental nunca esteve tão em evidência, mas os transtornos da mente não atingem a todos de maneira igual. No mês que marca o **Dia Internacional da Mulher**, as estatísticas e os constantes relatos em redes sociais ampliam o foco do debate e destacam que, tanto no ambiente doméstico quanto no profissional, a sobrecarga física e mental sobre as mulheres tem sido fator determinante de adoecimento. As mulheres sofrem com a desigualdade de gênero, desde a falta de equidade entre homens e mulheres no mercado de trabalho, passando pela divisão das tarefas domésticas e do cuidado familiar, até os preconceitos e a cobrança quanto à capacidade de elas mesmas decidirem o destino das suas próprias vidas. O impacto na saúde mental é muito grande.

Antes da pandemia, ainda em 2019, dados do IBGE mostraram que a mulher já dedicava, em média, 18,5 horas semanais a tarefas domésticas e cuidados com pessoas da família, crianças e idosos. Nessas mesmas atividades os homens dedicam 10,3 horas semanais. A pesquisa, que já apontava a desigualdade de gênero nesse aspecto, só antecipou o que se viu crescer e impactar muito a vida das mulheres durante o isolamento social. Além da naturalizada dupla jornada de trabalho, as mulheres também estão mais expostas a viverem situações de violência psicológica e física ao longo da vida, reflexo de uma sociedade ainda regida pelas máximas do patriarcado. Levar em conta todos esses elementos, além de outros marcadores que agravam o contexto, como raça e classe, é imprescindível para a construção de estratégias de cuidado e promoção à saúde mental de meninas e mulheres.

Um estudo realizado pelo IEPS e Instituto Cactus apontou que precisamos avançar nas ações de promoção à saúde mental e prevenção de violências e de outros aspectos estruturais que impactam a vida das mulheres, destacando que a Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Mulher reconhece uma lacuna em ações de saúde mental. Entre as diversas políticas e estruturas existentes para o cuidado à saúde da mulher, o olhar da promoção à saúde mental para este público não está presente. Além disso, o referido estudo aponta também que a saúde mental de meninas e mulheres é negligenciada pelo Legislativo brasileiro.

Diante desse quadro, nossa Frente estabeleceu esse tema como uma de nossas prioridades, e além de destacar a importância de se falar sobre esse assunto, o eixo temático sobre saúde mental das mulheres tem se empenhado para o cumprimento das metas estabelecidas na Agenda Legislativa para a garantia de políticas que acolham e promovam saúde para o segmento.

Saúde Mental em Pauta



Jornada Legislativa sobre Primeira Infância, Infância, Adolescência e Juventude

A Secretaria da Primeira Infância, Infância, Adolescência e Juventude da Câmara, realizou no dia 20, quarta-feira, a "Jornada Legislativa - Primeira Infância, Infância, Adolescência e Juventude: Urgência climática, inteligência artificial, saúde e violências", reunindo especialistas, legisladores e representantes da sociedade civil organizada, para discutir e propor soluções para os desafios enfrentados por crianças, adolescentes e jovens em diferentes contextos. A nossa Frente Parlamentar estava representada pelo

secretário-geral, Dep. André Janones e pela presidenta, Dep. Tabata Amaral (por vídeo), na mesa que debateu sobre promoção da saúde mental de crianças e adolescentes e juventudes, além da Dep. Ana Paula Lima, coordenadora do eixo de saúde mental de crianças e adolescentes, que atualmente exerce também a função de secretária da Primeira Infância, Infância, Adolescência e Juventude da Câmara.



Programa Coração de Estudante

O Governo de Alagoas lançou o programa Coração de Estudante, que visa oferecer apoio psicossocial e promover o bem-estar de alunos do ensino fundamental ao médio da rede pública estadual. Trata-se de iniciativa em consonância com a nossa Lei nº 14.819/2024, que institui a Política

Nacional de Atenção Psicossocial nas Escolas, sancionada pela presidência da República em 16 de Janeiro deste ano. A experiência no estado de Alagoas poderá subsidiar o Governo Federal na implementação da Lei, compreendendo as capacidades e necessidades de cada município e estado.

Saúde Mental em Pauta

SAVE THE DATE

I Seminário Nacional da Frente Parlamentar
Mista para a Promoção da Saúde Mental

SAÚDE MENTAL É DIREITO DE TODOS!

Dia 8 de maio (quarta-feira) - das 9:30 às 17:30

Salão Nobre da Câmara dos Deputados

O I Seminário da Frente Parlamentar Mista para Promoção da Saúde Mental, que terá como tema “SAÚDE MENTAL É DIREITO DE TODOS”, será realizado no dia 8 de maio de 2024, no Salão Nobre da Câmara dos Deputados. Maio, além de ser o período que marca um ano de realização de atividades da Frente Parlamentar, é o mês em que se celebra a histórica luta pelos direitos das pessoas com sofrimento mental.

Na programação proposta coletivamente pela Comissão Organizadora, estarão envolvidas as instituições que compõem o Conselho Consultivo da Frente, além de convidados externos e usuários da RAPS. Entre os temas debatidos serão abordados os desafios do acolhimento, da promoção e da intersetorialidade nas políticas de saúde mental no Brasil. Espera-se promover com essa atividade um espaço democrático de diálogo que atraia parlamentares, assessores, profissionais de saúde, professores, estudantes, usuários do SUS, entre outros.

A referida iniciativa vem sendo construída ao longo dos últimos meses, por membros do Conselho Consultivo da Frente Parlamentar que formaram uma Comissão Organizadora, instância responsável pela definição do formato e diretrizes do evento. Agradecemos a colaboração de todos e contamos com vocês para divulgar nosso Seminário!

Aconteceu no Congresso

- Protocolado o PL N° 777/2024, de autoria do Dep. Geraldo Resende (PSDB-MS) e da Dep. Tabata Amaral (PSB_SP), que estabelece ações de promoção da saúde mental da pessoa idosa e de suas cuidadoras no Sistema Único de Saúde (SUS), e altera a Lei n° 8.842, de 4 de janeiro de 1994, que dispõe sobre a política nacional do idoso. A construção da referida proposição legislativa era uma das metas do eixo de trabalho sobre saúde mental da pessoa idosa, coordenado pelo Dep. Geraldo Resende (PSDB-MS).
- Protocolado no Senado o PL N° 922/2024, de autoria do Senador Alessandro Vieira (MDB/SE), e na Câmara dos Deputados o PL N° 958/2024, de autoria da Dep. Tabata Amaral, que estabelece normas gerais sobre abordagens policiais humanizadas a pessoas em situação de crise de saúde mental. A construção da referida proposição legislativa era uma das metas do eixo de trabalho sobre saúde mental e segurança pública, coordenado pelo Senador Alessandro Vieira (MDB/SE).
- Protocolado PL N° 999/2024, de autoria do Dep. Clodoaldo Magalhães (PV-PE), coordenador do eixo de trabalho sobre saúde mental e atenção especializada, que propõe medidas para ampliar o acesso à saúde mental no Brasil, especialmente no contexto pós-pandemia, através da integração de recursos de saúde digital, garantindo atendimento remoto e apoio psicológico às comunidades.
- Protocolado RIC N° 722/2024, de autoria da Dep. Tabata Amaral (PSB_SP) e do Dep. Henrique Vieira (PSOL-RJ), que requer ao Ministério do Desenvolvimento e Assistência Social, Família e Combate à Fome informações a respeito das Comunidades Terapêuticas e Organizações da Sociedade Civil (OSC) que prestem atendimento como hospital psiquiátrico.
- A Dep. Daiana Santos (PCdoB/RS), coordenadora do eixo de trabalho sobre saúde mental, álcool e outras drogas, é eleita presidente da Comissão de Direitos Humanos, Minorias e Igualdade Racial.
- O Dep. Dr. Francisco (PT/PI), coordenador do eixo de trabalho sobre saúde mental e trabalho, é eleito presidente da Comissão de Saúde.
- A Dep. Ana Pimentel (PT/MG), coordenadora do eixo de trabalho sobre saúde mental e orçamento, é eleita presidente da Comissão de Defesa dos Direitos da Mulher.



PROJETO DE LEI PROTOCOLADO!

Promove ações de saúde mental para idosos e seus cuidadores no SUS e altera a Lei sobre a política nacional do idoso.

Projeto de Lei nº 777, de 2024



PROJETO DE LEI PROTOCOLADO!

Sobre as normas das abordagens policiais humanizadas em pessoas em situação de crise de saúde mental.

Projeto de Lei nº 922, de 2024



QUEREMOS TE OUVIR

Gostaria de sugerir alguma publicação?
Escreva para frentedasaudemental@gmail.com

Nos acompanhe no site e pelas redes sociais

 frentedasaudemental.com.br

 [@frentedasaudemental](https://www.instagram.com/frentedasaudemental)

 frentedasaudemental@gmail.com

Instituto de Estudos para Políticas de Saúde - IEPS
Secretaria Executiva da FPSM

 ieps.org.br

 [@IEPSoficial](https://twitter.com/IEPSoficial)

 [@iepsocial](https://www.instagram.com/iepsocial)

 [iepsocial](https://www.linkedin.com/company/iepsocial)