



FRENTE DA SAÚDE MENTAL

BOLETIM Nº 13 - AGOSTO/2024

Saiba como a Frente Parlamentar Mista pela Promoção da Saúde Mental (FPSM) está trabalhando. Em agosto, o novo presidente da FPSM, deputado Pedro Campos (PSB/PE), se apresentou para o Conselho Consultivo. Deputada Professora Goreth (PDT/AP) protocolou PL para alterar a lei que instituiu a Política de Prevenção da Automutilação e do Suicídio, com objetivo de dar mais rapidez ao acolhimento de pessoas que se automutilaram. Deputados Pedro Campos (PSB/PE), Pastor Henrique Vieira (PSOL/RJ) e Celio Studart (PSD/CE) protocolam requerimento de informação à Casa Civil sobre CTs. A deputada Daiana Santos (PCdoB/RS) apresentou requerimento de informações à ministra da Saúde, Nísia Trindade, sobre as Unidades de Atendimento da RAPS.

Saúde Mental no topo do Pódio Olímpico

Faz quatro anos que Simone Biles chegou aos Jogos Olímpicos de Tóquio como o principal nome da história da ginástica artística, mas deixou a competição alegando a necessidade de cuidados com sua saúde mental. Nessa ocasião, ela abriu espaço para uma conversa global sobre o equilíbrio entre desempenho e bem-estar no esporte. Desde então, criou-se um movimento que vinha tendo uma enorme adesão, até alcançar sua consolidação nos Jogos Olímpicos de Paris. Atletas como Rebeca Andrade e Rayssa Leal trouxeram novamente o tema à tona na capital francesa, gerando discussões essenciais sobre o assunto. O maior nome da história da maratona aquática, Ana Marcela Cunha, revelou que havia procurado a psicóloga no processo de elaboração de decisão sobre continuar a nadar porque não estava feliz. A boxeadora Imane Khelif, que sofreu ataques de gênero, também emergiu como um símbolo na defesa da saúde mental, ressaltando os perigos do bullying e da disseminação de informações falsas. Foram inúmeros os casos e situações que chamaram a atenção do mundo para o cuidado com a saúde mental dos atletas e seu impacto em suas performances.

O debate ganhou destaque em coletivas de imprensa e nas redes sociais, com muitos atletas falando sobre a importância de cuidar da mente em meio às pressões das competições. Este novo enfoque apresentou uma mudança de paradigma no mundo esportivo, onde as emoções eram frequentemente camufladas para evitar transparecer qualquer sinal que pudesse ser confundido com fragilidade ou insegurança. A história do nadador norte-americano Michael Phelps foi emblemática nesse sentido. Ele enfrentou depressão durante sua jornada sem trazer a público para não demonstrar vulnerabilidade aos seus adversários.



Nos jogos olímpicos deste ano, o Comitê Olímpico Brasileiro intensificou o apoio psicológico aos seus atletas, levando um número recorde de profissionais, incluindo psicólogos e, pela primeira vez, um psiquiatra. Psicólogos vêm debatendo esse tema e em 2019, o Conselho Federal de Psicologia publicou a 1ª edição das [Referências Técnicas para Atuação de Psicólogos\(os\) em Políticas Públicas de Esporte](#), que apresenta as possibilidades de atuação da categoria no âmbito do esporte. Trata-se de um conjunto de textos e recomendações importantes que enfatizam a dimensão social do esporte, ao provocar a reflexão sobre práticas desportivas para além do alto rendimento e grandes eventos esportivos, ampliando a perspectiva do debate sobre a temática. Mas para além da presença de profissionais que pudessem dar um suporte técnico, o Comitê Olímpico Brasileiro, incluiu na Vila Olímpica instalações para as famílias dos atletas, por exemplo. Assim, o trabalho de acompanhamento que teve foco também no bem-estar mental foi crucial para o sucesso dos atletas em Paris, mostrando que cuidar da mente é tão importante quanto o preparo físico.



Simone Biles, Rebeca Andrade e Jordan Chiles no pódio da prova de Solo, da Ginástica Olímpica, nas Olimpíadas de Paris. Foto: 2024 Getty Images

Saúde Mental em Pauta



Foto: Divulgação/Ministério da Saúde

>>> O Ministério da Saúde realizou um Seminário sobre **Desinstitucionalização de Pessoas com Problemas de Saúde Mental em Conflito com a Lei**, que reuniu cerca de 150 participantes, entre gestores, trabalhadores e usuários. O evento promoveu a discussão e implementação de práticas que visam a desinstitucionalização e o cuidado em liberdade para pessoas com transtornos mentais que se encontram em conflito com a lei, promovendo o fortalecimento das políticas de saúde mental. O próximo evento está previsto para ser realizado em São Paulo.

>>> O Governo Federal, junto com representantes de empresas e de trabalhadores, decidiram **incluir** dentre os critérios para o **gerenciamento de riscos ocupacionais** a preocupação com a proteção psicossocial dos funcionários. O cuidado com a questão de saúde mental e casos de assédio no ambiente organizacional passará a fazer parte da **Norma Regulamentadora N°1 (NR-1)**, principal norma que trata do gerenciamento de riscos das organizações.

Saúde Mental em Pauta



Centro de Convivência Prates, em São Paulo. Foto: Rovena Rosa/Agência Brasil

>>> O Ministério da Saúde vai regulamentar os [Centros de Convivência \(CECOs\)](#) como equipamento integrante da Rede de Atenção Psicossocial (RAPS). Os CECOs são espaços comunitários que promovem a saúde mental utilizando o convívio social como forma de cuidado, com iniciativas que promovem inclusão social, por meio da arte, cultura e aprendizagem. A medida foi pactuada durante reunião da Comissão Intergestores Tripartite (CIT), e segundo o governo, mais de 100 unidades municipais serão regulamentadas até o final de 2025, passando a receber financiamento federal.

>>> Publicada a [Portaria SENASP/MJSP nº 591](#), em 15/08/2024, que institui no âmbito da Secretaria Nacional de Segurança Pública, o Projeto de Intervenção Psicológica On-line para Profissionais de Segurança Pública - Escuta Susp.

Saúde Mental em Pauta

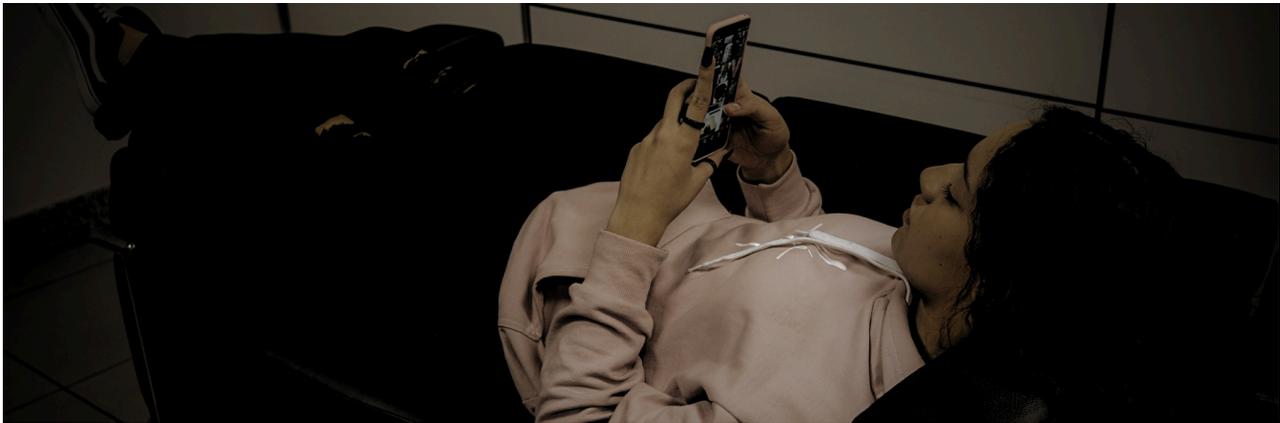


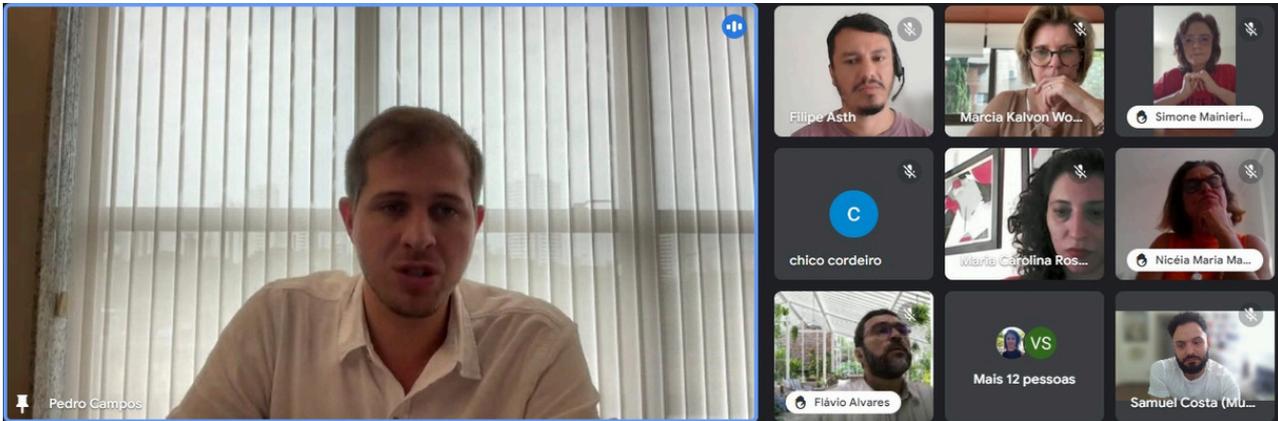
Foto: Antônio Cruz/Agência Brasil

>>> Pesquisadores apontam uma [piora na saúde mental da geração Z](#) por uso excessivo de redes sociais. Geração Z é a geração dos nascidos a partir de 1995, marcada por indivíduos que cresceram junto com a popularização da internet e interagem com o mundo integrando todas as formas de tecnologia disponíveis.

>>> Outro efeito do uso das redes sociais foi apontado por estudos que sugerem que jovens [têm interpretado seus sintomas](#) como mais problemáticos do que realmente são. Nos últimos anos, a saúde mental se tornou um assunto central e adolescentes têm narrado os seus sintomas como se fossem diagnósticos psiquiátricos e passam, a partir disso, a recomendar tratamentos no TikTok e Instagram.

>>> Dados do Ministério da Saúde, mostram que a quantidade de [internações relacionadas a estresse e ansiedade](#) em adolescentes e jovens - de 13 a 29 anos - aumentou 136% entre 2013 e 2023. Em números absolutos, a alta foi de 690 para 1.629 casos. Os dados são preocupantes porque essas hospitalizações só ocorrem em última hipótese, quando o quadro é grave a ponto de incluir sintomas como psicoses e tendência a machucar outras pessoas ou a si mesmo, além de ideação suicida. Especialistas ainda ressaltam que os números estão subnotificados pela falta de leitos nos centros especializados para acolhimento e nos hospitais gerais. Os dados também se referem apenas aos atendimentos em unidades públicas.

A Frente por aí...



Pedro Campos (PSB-PE), presidente da FPSM, em reunião com o Conselho Consultivo da FPSM.

>>> No dia 23 de agosto, foi realizada **reunião com os membros do Conselho Consultivo da FPSM**, oportunidade em que **se discutiu a governança da FPSM e as diretrizes do trabalho com a nova presidência**. Entre os encaminhamentos, debateu-se sobre a construção de um cronograma de apresentação das agendas das Instituições do Conselho para a Mesa Diretora da FPSM e a **elaboração de uma campanha sobre emendas para a RAPS**.



Pedro Campos (PSB-PE), presidente da FPSM, durante reunião para sua apresentação ao Conselho Consultivo da FPSM.

Participaram da reunião: deputado Pedro Campos (PSB/PE), Fabiano Lima (ass. dep. Pedro Campos), Thalys Nascimento (ass. dep. Pedro Campos), Simone Paulon (ABRASCO), Nicéia Malheiros (ABRASME), Ana Paula Guljor (CNDH), Chico Cordeiro (PBPD), Maria Carolina Roseiro (CFP), Erick Vieira (CFP), Flávio Alvarez (CONASEMS), Luciana Sardinha (Vital Strategies), André Freire (ass. dep. Célio Studart),

Leonardo Carvalho (ass. dep. André Janones), Bruno Ziller (Instituto Cactus), Marcia Kalvon Wood (FJLES), Inês Mindlin Lafer (IBJL), Dayana Rosa (IEPS), Rebeca Freitas (IEPS), Filipe Asth (IEPS/Sec. Executiva).

A Frente por aí...



Foto: Lula Carneiro

>>> **Reunião realizada com a Secretaria de Atenção Especializada (SAES)** do Ministério da Saúde, no dia 14 de junho. Estiveram presentes o deputado federal Pedro Campos (PSB/PE), presidente da Frente Parlamentar da Saúde Mental (FPSM); Adriano Massuda, secretário de Atenção Especializada; Sônia Barros, diretora do DESMAD/SAES; Fernando Matheus da Silva, chefe de gabinete da SAES; Carlos Amílcar Salgado, diretor do DRAC/SAES; Suzana Cristina Silva Ribeiro, diretora de Programa SAES; Filipe Asth, secretário executivo da FPSM e Leonardo Martins, assessor do deputado federal André Janones (Avante/MG), secretário-geral da FPSM.



Pedro Campos (PSB-PE), presidente da FPSM, e Adriano Massuda, secretário de Atenção Especializada do Ministério da Saúde, em reunião realizada no MS. Foto: Lula Carneiro

Nessa oportunidade, foi discutida a Governança da FPSM; metodologia de construção da **2ª Agenda Legislativa**; elaboração da campanha sobre **emendas parlamentares para a Rede de Atenção Psicossocial (RAPS)** e encaminhamentos para a **Semana da Saúde Mental** - um esforço dos parlamentares da Frente na Câmara dos Deputados para avançar com proposições da nossa Agendas.

A Frente por aí...



Foto: Lucas Mariano/ABEPS

>>> Participação no **V Congresso Brasileiro de Prevenção do Suicídio** que aconteceu, de 8 a 10 de agosto de 2024, em Brasília (DF) e teve como tema: 'Suicídio: Complexidade e Urgências na Cena Contemporânea'. O evento que acontece a cada dois anos pela Associação Brasileira de Estudos e Prevenção do Suicídio (ABEPS), teve sua primeira edição presencial após a pandemia de Covid-19.



Filipe Asth, secretário executivo da FPSM, e Naíza Naíla Bandeira de Sá, coordenadora geral de Vigilância de Violências e Acidentes do Ministério da Saúde, no V Congresso Brasileiro de Prevenção ao Suicídio.

A FPSM esteve representada por Filipe Asth, Secretário Executivo, em uma mesa composta por Carlos Felipe Almeida D'Oliveira, presidente da Associação Brasileira de Estudos e Prevenção do Suicídio (ABEPS) e Naíza Naíla Bandeira de Sá, Coordenadora Geral de Vigilância de Violências e Acidentes do Ministério da Saúde.

Aconteceu no Congresso



Pedro Campos (PSB-PE), Pastor Henrique Vieira (PSOL-RJ) e Celio Studart (PSD-CE). Fotos: Vinícius Loures, Zeca Ribeiro e Bruno Spada/Câmara dos Deputados

>>> Protocolado pelos **deputados Pastor Henrique Vieira (PSOL/RJ), Pedro Campos (PSB/PE) e Célio Studart (PSD/CE)**, Coordenador do Eixo de Fiscalização, Presidente e Vice-Presidente da FPSM, respectivamente, o Requerimento de Informação [RIC N° 3208/2024](#), solicitando ao Ministro de Estado Chefe da Casa Civil da Presidência da República, informações complementares a respeito das Comunidades Terapêuticas e organizações da sociedade civil que prestem serviços às pessoas com problemas associados ao uso, abuso ou dependência de substâncias psicoativas.

>>> Protocolado pela **deputada Professora Goreth (PDT/AP)**, Coordenadora do Eixo de Escolas da FPSM, o [PL n° 3033/2024](#) que altera a Lei n° 13.819, de 26 de abril de 2019, que **instituiu a Política Nacional de Prevenção da Automutilação e do Suicídio**, para garantir atendimento em curto prazo na rede de atenção psicossocial para pessoas que cometeram autoagressão e para familiares enlutados.

>>> Protocolado pela **deputada Daiana Santos (PCdoB/RS)**, coordenadora do Eixo de Álcool e Outras Drogas da FPSM, o Requerimento de Informação [RIC N° 3212/2024](#), solicitando informações à **Ministra de Estado da Saúde**, senhora Nísia Trindade, sobre a cobertura das Unidades de Acolhimento (UAs) no âmbito da Rede de Atenção Psicossocial (RAPS).

Aconteceu no Congresso



Sessão Solene em celebração ao Dia do Psicólogo, realizada na Câmara de Deputados. Foto: Conselho Federal de Psicologia

>>> A Câmara dos Deputados realizou, no dia 27 de agosto, uma **Sessão Solene** para **celebrar o Dia Nacional da Psicologia e os 50 anos de funcionamento dos Conselhos Regionais de Psicologia**. A sessão reuniu psicólogas e psicólogos de todo o país, parlamentares, integrantes de entidades da Psicologia, docentes e estudantes de graduação, além de Germán Gutiérrez, presidente da União Internacional de Ciências Psicológicas (IUPsyS) e das deputadas Erika Kokay (PT-DF), Jandira Feghali (PCdoB-RJ), Benedita da Silva (PT-RJ), e do deputado Reimont (PT-RJ). A programação incluiu a participação de Daniela Mercury cantando o Hino Nacional Brasileiro.

>>> Aprovada a Redação Final na CCJC do **PL nº 4925/2020**, que **institui o mês “Janeiro Branco”**, dedicado a ações educativas para difusão da saúde mental. De autoria do deputado Paulo Bengtson (PTB-PA) e relatoria do Deputado Aureo Ribeiro (SOLIDARIEDADE-RJ).

>>> O Mecanismo Nacional de Prevenção e Combate à Tortura (MNPCT) elaborou um **relatório** a partir de **Inspeções realizadas na instituição Salve a Si (Instituto Eu Sou) da Cidade Ocidental (GO) e no Hospital Psiquiátrico São Vicente de Paulo em Taguatinga (DF)**. O relatório foi apresentado em audiência pública presidida pelo **deputado Pastor Henrique Vieira (Psol/RJ)**, na Câmara dos Deputados, no dia 28 de agosto.

Aconteceu no Congresso



ESTAMOS DE OLHO

>>> Aprovado na Comissão de Previdência, Assistência Social, Infância, Adolescência e Família, o [REQ nº 52/2024 CPASE](#), de **autoria dos deputados Ismael (PSD/SC) e Missionária Michele Collins (PP/PE)**, sobre realização de Audiência Pública no âmbito da Comissão de Previdência, Assistência Social, Infância, Adolescência e Família, para tratar sobre a questão do financiamento público de comunidades terapêuticas acolhedoras brasileiras.

>>> Protocolado pelo **deputado Ismael (PSD/SC)**, o [PL nº 3227/2024](#) que **altera dispositivos do Estatuto da Criança e do Adolescente) e da Lei nº 12.594/12, que institui o Sistema Nacional de Atendimento Socioeducativo - SINASE**, para incluir o encaminhamento para acolhimento em comunidade terapêutica acolhedora ou a grupos de apoio e mútua ajuda, e dá outras providências.

>>> Protocolado pela **deputada Missionária Michele Collins (PP/PE)**, o Projeto de Decreto Legislativo de Sustação de Atos Normativos do Poder Executivo [PDL nº 335/2024](#), que **susta parcialmente a Resolução nº 739, de 22 de fevereiro de 2024, do Conselho Nacional de Saúde (CNS)**, que dispõe sobre as propostas e moções aprovadas na 5ª Conferência Nacional de Saúde Mental – Domingos Sávio.

QUEREMOS TE OUVIR

Gostaria de sugerir alguma publicação?
Escreva para frentedasaudemental@gmail.com



Nos acompanhe no site e pelas redes sociais

 frentedasaudemental.com.br

 [@frentedasaudemental](https://www.instagram.com/frentedasaudemental)

 frentedasaudemental@gmail.com

Instituto de Estudos para Políticas de Saúde - IEPS

Secretaria Executiva da FPSM

 ieps.org.br

 [@iepsoficial](https://www.instagram.com/iepsoficial)