



FRENTE DA SAÚDE MENTAL

BOLETIM Nº 21 - ABRIL/2025

Em abril, o Conselho Consultivo da FPSM se reuniu para apresentar os resultados da validação das metas da Agenda Legislativa 2025/2026 e discutir o cronograma de trabalho. O deputado Leo Prates (PDT/BA) apresentou o PL 1751/2025, que cria a Política de Saúde Mental para Agricultura Rural e propõe a prevenção de transtornos psíquicos e do suicídio no campo. O senador Alessandro Vieira (MDB/SE) também apresentou a Indicação 18/2025, que propõe a capacitação de profissionais de saúde para o desenvolvimento de ações de combate à ludopatia. O requerimento, apresentado pelo Deputado Duarte Jr (PSB-MA), para a realização de Audiência Pública em homenagem ao Dia Nacional de Conscientização sobre a Esquizofrenia foi aprovado.

Por mais segurança para crianças e adolescentes em ambientes digitais



48% dos adolescentes acreditam que as redes sociais impactam sua saúde mental de forma prejudicial. Foto: Arquivo/EBC

Uma menina de 8 anos [morreu](#) no Distrito Federal, em abril, após inalar desodorante. A principal linha de investigação seguida pela polícia é de que ela tenha participado de um desafio na internet que a incentivou ao ato. A existência do "jogo" foi alertada pela equipe médica que a atendeu. E esse não é um fato isolado.

A crescente presença de crianças e adolescentes no ambiente digital tem nos chamado a atenção para as implicações preocupantes em relação aos efeitos para a saúde mental desse segmento. Uma [pesquisa](#) indicou que 48% dos adolescentes acreditam que as redes sociais afetam de forma prejudicial a saúde mental de pessoas da sua faixa etária. Mas apesar disso, apenas 14% relataram impacto negativo pessoal, com 59% considerando o efeito neutro. Trata-se de um fenômeno que precisa ser acompanhado.

Evidências apontam que o uso excessivo de redes sociais e a exposição a conteúdos inadequados estão associados à elevação dos níveis de ansiedade, depressão e distúrbios do sono. Além disso, práticas como cyberbullying e a comparação constante com padrões idealizados contribuem para quadros de baixa autoestima e sofrimento psíquico. Crianças e adolescentes estão frequentemente expostos a conteúdos impróprios e publicidade abusiva em plataformas digitais, o que pode impactar negativamente seu desenvolvimento, conforme analisa o [um estudo relacionado ao tempo de tela](#). Mas apesar disso, estatísticas apontam que uma parcela significativa de crianças e adolescentes acessam regularmente plataformas digitais, muitas vezes sem supervisão adequada.



Crianças e adolescentes estão expostos a conteúdos impróprios e publicidade abusiva em plataformas digitais. Foto: Fabio Rodrigues-Pozzebom/ Agência Brasil

A promoção de ambientes digitais seguros requer políticas públicas integradas, educação midiática nas escolas e orientação contínua às famílias, com foco na proteção e no desenvolvimento saudável de crianças e adolescentes. A nossa Frente, atenta a esse debate, estabeleceu o tema da internet e proteção às crianças e adolescentes como um dos prioritários da Agenda Legislativa da Saúde Mental 2025-2026, que será lançada no próximo dia 22 de maio, e definiu algumas metas para esse eixo de trabalho, entre as quais estão a incidência para a aprovação dos Projetos de Lei [PL nº 2628/2022](#), de autoria do Sen. Alessandro Vieira (PSDB/SE) e [PL nº 445/2024](#), de autoria da Dep. Benedita da Silva (PT/RJ). Esses projetos buscam assegurar a proteção integral de crianças e adolescentes, conforme preconizado pelo Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), adaptando as normas às novas realidades digitais. Atuar para a proteção desse segmento em ambientes digitais é uma forma atenta de acolhimento às demandas contemporâneas da nossa sociedade e um modo eficaz de prevenção e promoção da saúde mental de crianças e adolescentes.

Aconteceu no Congresso



Senador Alessandro Vieira (MDB/SE); deputados Leo Prates (PDT-BA) e Duarte Jr. (PSB-MA). Fotos: Geraldo Magela/Senado; Vinicius Loures/Câmara e Renato Araújo/Câmara.

>>> Protocolado pelo Deputado Dep. Leo Prates (PDT/BA), coordenador do Eixo de Saúde Mental na Atenção Básica, o [PL nº 1751/2025](#) que dispõe sobre a criação da Política de Saúde Mental para a Agricultura Rural, visando à prevenção de transtornos mentais e a redução dos índices de suicídio no campo.

>>> Apresentada pelo Senador Alessandro Vieira (MDB/SE), a [Indicação nº 18, de 2025](#) que sugere ao Ministério da Saúde a implementação de Programa Governamental de capacitação de profissionais de saúde para o desenvolvimento de ações de combate à Ludopatia.

>>> Aprovado o requerimento de Audiência Pública [REQ 32/2025 CPD](#), apresentado pelo Deputado Duarte Jr (PSB-MA), para a realização de audiência em homenagem ao Dia Nacional de Conscientização sobre a Esquizofrenia.

>>> Apresentada pelo Deputado Dep. Daniel Agrobom (PL/GO), a Indicação Legislativa [INC 423/2025](#) que sugere ao Ministério da Saúde o aprimoramento da Rede de Atenção Psicossocial, com foco no fortalecimento de serviços comunitários, ampliação de horários de atendimento, capacitação profissional e estratégias de acolhimento adaptadas às necessidades de grupos vulneráveis.

>>> Apresentada pelo Deputado Amom Mandel (CIDADANIA/AM), a Indicação Legislativa [INC 1165/2025](#) que sugere ao Ministério do Trabalho e Emprego a realização de ações preventivas para diminuição dos afastamentos por ansiedade e depressão.

Aconteceu no Congresso



Protocolado PL que institui Centros Psicopedagógicos em Saúde Mental para Crianças e Adolescentes com Altas Habilidades. Foto: Freepik

>>> Protocolado pelo Deputado Eduardo Velloso (UNIÃO/AC), o [PL nº 1459/2025](#) que Institui os Centros Psicopedagógicos em Saúde Mental para Crianças e Adolescentes com Altas Habilidades, Superdotação e Transtornos do Neurodesenvolvimento, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS).

>>> Aprovado na Comissão de Educação, o [PL nº 542/2021](#), que também prevê que as escolas e as universidades incluam em seu calendário letivo uma semana dedicada à saúde mental. O texto aprovado é o substitutivo do relator, deputado Rafael Brito (MDB/AL).

>>> Realizada na Comissão de Constituição e Justiça (CCJ) do Senado Federal, no dia 8 de abril, audiência pública para discutir a [PEC nº 148/2015](#) e os seus efeitos na saúde mental do trabalhador, de autoria do senador Paulo Paim (PT/RS), que prevê a redução progressiva da jornada semanal de trabalho de 44 para 36 horas, sem redução salarial.

>>> Apresentado o parecer do Relator Deputado Allan Garcês (PP/MA), pela aprovação do [PL nº 2680/2024](#) que altera a Lei 10.216, de 6 de abril de 2001, que dispõe sobre a proteção e os direitos das pessoas portadoras de transtornos mentais e redireciona o modelo assistencial em saúde mental, para incluir o disque saúde mental.



Deputada Franciane Bayer (Republicanos/RS) é designada relatora do PL que propõe a Política Nacional de Saúde Mental nas Instituições de Ensino. Foto: Marcelo Camargo/Agência Brasil

>>> Designada a Deputada Franciane Bayer (REPUBLIC/RS) como relatora na Comissão de Educação (CE) do [PL nº 4057/2023](#) que institui a Política Nacional de Saúde Mental nas Instituições de Ensino e dá outras providências.

>>> Aprovado na Comissão de Segurança Pública do Senado, o parecer do Senador Jorge Kajuru (PSB-GO) sobre o [Projeto de Lei nº 922, de 2024](#) que estabelece normas gerais sobre abordagens policiais humanizadas a pessoas em situação de crise de saúde mental.

>>> Designada a Deputada Laura Carneiro (PSD/RJ), como relatora do [PL 4583/2024](#) que institui o Programa Nacional de Assistência Integral às Pessoas com Ludopatia, na Comissão de Previdência, Assistência Social, Infância, Adolescência e Família (CPASF).

>>> Aprovado na Comissão de Comunicação o Requerimento de Audiência Pública [REQ n. 7/2025](#), apresentado pelo Deputado Jadyel Alencar (REPUBLIC/PI), para debater ambientes digitais e saúde mental a partir da proposta do PL 2628/2022, que dispõe sobre a proteção de crianças e adolescentes em ambientes digitais.

>>> Protocolado pela Deputada Ely Santos (REPUBLIC/SP), o [PL nº 1761/2025](#) que dispõe sobre a obrigatoriedade do acompanhamento psicológico pós-parto nas unidades de saúde públicas e privadas, visando à promoção da saúde mental materna no período do puerpério.

>>> Protocolado pelo Deputado Helio Lopes (PL/RJ), o [PL nº 1841/2025](#) que dispõe sobre a obrigatoriedade de implementação de mecanismos de resfriamento compulsório e de alerta sobre riscos psicológicos em plataformas de apostas e jogos de azar online.

A Frente por aí...



Encontro de Planejamento Estratégico para a construção da Agenda Legislativa 2025/2026. Foto: Frente da Saúde Mental/Divulgação

>>> No dia 25 de abril, ocorreu uma reunião do Conselho Consultivo. Estiveram presentes: Deivisson Vianna (Abrasco), Flavio Alvares (Conasems), Luciana Toledo (Conass), Luciana Vieira (Conass), Luiza Maciel (Defensoria Pública do Rio de Janeiro), Marcelo Kimati (Fundacentro), Thais Lopes (Desinstitute), Maria Carolina Roseiro (CFP), Barbara Costa (Nuppsam/UFRJ), Chico Cordeiro (PBPD), Dayana Rosa (IEPS) e Filipe Asth (IEPS). Nessa oportunidade foram apresentados os resultados da validação das metas da Agenda Legislativa 2025/2026 com a mesa diretora da FPSM e discutido o cronograma de trabalho para a incidência sobre a Agenda.

Anote a data

>>> No próximo dia 22, quinta-feira, a FPSM promove o lançamento da Agenda Legislativa 2025/2026. O evento será realizado no Salão Nobre da Câmara dos Deputados, das 9h30 ao meio-dia. O documento elenca as metas e projetos de lei que serão prioridade para a Frente no biênio.

Judicialização da saúde

>>> A **rádio Eldorado**, do **Estadão**, usou o **relatório da FPSM**, que **mapeou 278 PLs sobre autismo no Congresso**, para a análise das políticas públicas para o tratamento desse espectro. A rádio destacou os desafios para garantir os direitos das pessoas autistas e a consequente judicialização resultante disso. Ouça ao programa [aqui](#).

Saúde Mental em Pauta



Webinário discute o impacto da tecnologia e das redes sociais na vida dos jovens. Foto: Divulgação/MEC

>>> Ocorreu, no dia 3 de abril, um webinário intitulado **Adolescências no Mundo Digital**, que abordou o impacto da tecnologia e das redes sociais na vida dos jovens. Especialistas discutiram como a conectividade constante, especialmente pelo celular, pode afetar a saúde mental dos adolescentes, gerar distração nas aulas e facilitar o acesso a conteúdos sensíveis. A importância da educação digital e midiática foi ressaltada, com a defesa de sua inclusão nos currículos escolares conforme a Base Nacional Comum Curricular (BNCC). Outro ponto debatido foi a regulamentação do uso de celulares nas escolas, especialmente após a recente lei que restringe seu uso não pedagógico, uma medida que busca melhorar o aprendizado, a socialização e a atenção dos estudantes. Para auxiliar na adaptação, o MEC lançou guias direcionados a gestores, professores e famílias. Além disso, foram apresentadas diversas ações do ministério para apoiar educadores e instituições de ensino, como a especialização de equipes pedagógicas, o programa **Escolas Conectadas**, que amplia o acesso à internet, e o Mais Ciência na Escola, focado na implantação de laboratórios de tecnologia e inovação. Também foi mencionada a iniciativa **Escola das Adolescências**, que, após ouvir mais de 2 milhões de jovens, busca trazer inovação para o ambiente escolar.

Saúde Mental em Pauta



Congresso debate o impacto das mudanças climáticas na saúde mental. Foto: Rafa Neddermeyer/Agência Brasil

>>> Evento da Ebserh debate como as mudanças climáticas afetam a saúde mental. O [Congresso Brasileiro sobre Catástrofes Climáticas \(ConBrasCC\)](#), previsto ocorrer entre os dias 29 a 31 de maio, está sendo organizado em parceria com o Hospital Universitário de Santa Maria (Husm-UFSM) e a Rede Ebserh. Sediado na Universidade Federal de Santa Maria (UFSM), o evento reunirá especialistas e gestores da empresa pública para discutir os desafios e soluções relacionados aos novos desafios do clima.

>>> A atenção à saúde mental é uma das principais ações atuais do [Programa Saúde na Escola \(PSE\)](#). Por meio da articulação entre unidades básicas de saúde (UBS) e escolas, o programa busca implementar ações de maneira contínua e adaptada às necessidades locais, o que inclui a temática da saúde mental. A formação de líderes também visa garantir que as ações do programa, incluindo as de saúde mental, sejam planejadas e executadas com maior eficiência e impacto. Os Agentes Promotores da Saúde, da Ciência e da Cidadania também são formados para abordar temáticas como saúde mental. O PSE tem promovido ações fundamentais como a promoção da saúde mental e a cultura da paz nas escolas. Entre 2022 e 2024, a área de saúde mental registrou um dos maiores crescimentos de atendimentos de alunos no âmbito do PSE (77,68%). O programa também busca atender ao aumento da demanda por saúde mental entre o público escolar.

Saúde Mental em Pauta



Norma regulamentadora nº1 poderá ser adiada pelo Governo Federal. Foto: Tânia Rêgo/Agência Brasil

>>> O Governo Federal está avaliando adiar a entrada em vigor das mudanças na **Norma Regulamentadora No. 1 (NR-1)**, previstas para 26 de maio, que exigem das empresas ações concretas para prevenção de doenças psicossociais, como *burnout* e depressão. A proposta de adiamento, solicitada pelo setor empresarial, pode estender o prazo por 90 dias ou até um ano. Apesar do pedido de prorrogação, a Federação Brasileira de Bancos afirmou estar pronta para cumprir as novas exigências e não apoia o adiamento.

>>> Auditoria do DenaSUS identificou o extravio de prontuários médicos no Centro de Atenção Psicossocial III (Caps III) Aero Rancho, em Campo Grande (MS). A investigação teve início após denúncia da Defensoria Pública estadual, apontando a destruição sistemática de documentos entre 2009 e 2024. O caso resultou na operação policial “SOS Caixa Preta”, com mandados de busca e apreensão cumpridos no início de abril. Os prontuários são obrigatórios por lei e essenciais para continuidade do tratamento e habilitação do Caps junto ao SUS. O DenaSUS também apontou falhas no sistema eletrônico utilizado pelo município e reforçou a importância do uso do prontuário eletrônico gratuito oferecido pelo Ministério da Saúde.

Saúde Mental em Pauta



RADAR FPSM

Apostas on line e proteção de crianças e adolescentes

>>> **Veja:** Os dados alarmantes sobre o uso de bets por jovens — e a resposta do setor. Associação Nacional de Jogos e Loterias classifica números que evidenciam a vulnerabilidade de jovens ao vício em apostas como 'alarmantes'.

>>> **CBN:** Quase 11 milhões de brasileiros abusam de apostas em jogos; adolescentes são o grupo mais vulnerável. Em entrevista ao CBN São Paulo, o professor Ronaldo Laranjeira, diretor da Unidade de Pesquisa em Álcool e Drogas da Unifesp, analisou os dados do levantamento.

>>> **Folha de S.Paulo:** Com alta de apostas entre adolescentes, especialistas recomendam limitar a publicidade por influencers. Sugestões de pesquisadores da Unifesp tenta responder à dependência de bets entre brasileiros de 14 a 17 anos.



QUEREMOS TE OUVIR

Gostaria de sugerir alguma publicação?

Escreva para frentedasaudemental@gmail.com

Nos acompanhe no site e pelas redes sociais

frentedasaudemental.com.br

[@frentedasaudemental](https://www.instagram.com/frentedasaudemental)

frentedasaudemental@gmail.com

Instituto de Estudos para Políticas de Saúde - IEPS

Secretaria Executiva da FPSM

 ieps.org.br

 [@iepsocial](https://www.instagram.com/iepsocial)