

FRENTE DA SAÚDE MENTAL

BOLETIM Nº 30 - JANEIRO/2026

A edição de janeiro de 2026 marca a transição entre um ano de importantes conquistas e um período decisivo para consolidar a saúde mental como política de Estado.

Em 2025, a Frente fortaleceu sua atuação no Congresso, no Executivo e junto à sociedade civil, avançando em agendas como saúde mental nas escolas, proteção de crianças e adolescentes em ambientes digitais, enfrentamento aos impactos das apostas online e qualificação do debate legislativo. Entramos em 2026 com o compromisso de transformar avanços legais em políticas efetivas, fortalecer a coordenação federativa e defender, de forma permanente, o cuidado em liberdade, os direitos e o SUS.

De onde viemos, para onde vamos: saúde mental como política de Estado

Em 2025 a Frente consolidou seu papel como espaço estratégico de articulação entre Parlamento, Executivo, sociedade civil e produção de evidências, afirmando a saúde mental como direito fundamental e como política pública estruturante.

Ao longo do ano, avançamos no fortalecimento da incidência legislativa qualificada, com base em evidências científicas, participação social e defesa do cuidado em liberdade. A construção e o lançamento da Agenda Legislativa da Saúde Mental 2025-2026 representaram um salto institucional importante, ao organizar prioridades claras para o biênio e orientar uma atuação mais focada, estratégica e contínua no Congresso Nacional.

Em 2025, a Frente atuou de forma decisiva em agendas que hoje ocupam o centro do debate público: a proteção da saúde mental de crianças e adolescentes em ambientes digitais; a implementação da Política Nacional de Atenção Psicossocial nas Comunidades Escolares; o enfrentamento aos impactos das apostas online como problema de saúde pública; e a qualificação do debate legislativo sobre temas complexos, como o Transtorno do Espectro Autista. Esses esforços resultaram em conquistas concretas, como a sanção do ECA Digital com emenda da Frente, a inclusão da saúde mental escolar como estratégia oficial do novo Plano Nacional de Educação e o lançamento de relatórios e dossiês; incluindo análises sobre os impactos das apostas online na saúde, que pautaram o Legislativo, o Executivo e a imprensa.

O trabalho desenvolvido ao longo de 2025 também reforçou a importância da comunicação estratégica como parte da incidência política. A ampliação do alcance da Frente nas redes sociais, a presença consistente na imprensa e o fortalecimento do site institucional permitiram que o debate sobre saúde mental extrapolasse os espaços especializados e dialogasse com públicos mais amplos, contribuindo para a construção de conhecimento em torno da pauta.

Entramos em 2026 com desafios ainda mais complexos. Será um ano decisivo para transformar avanços legislativos em políticas efetivamente implementadas, fortalecer a coordenação federativa, enfrentar tentativas de retrocesso em direitos e aprofundar a regulação de práticas que adoecem a população. A Frente seguirá concentrando seus esforços na incidência sobre os temas prioritários da Agenda, no monitoramento das políticas aprovadas e na construção de pontes com frentes parlamentares estaduais, gestores públicos e a sociedade civil organizada.

Mais do que uma campanha pontual ou uma resposta conjuntural, a atuação da Frente reafirma uma convicção central: saúde mental se constrói com políticas públicas permanentes, investimento contínuo e compromisso do Estado. É com essa perspectiva que iniciamos 2026; fortalecendo alianças, produzindo evidências e disputando caminhos para garantir cuidado, direitos e dignidade para toda a população.



Transparência e informação: **CONHEÇA O SITE DA FRENTE PARLAMENTAR**

Para haver possibilidade de participação e controle social, a transparência e o acesso à informação são imprescindíveis. Pensando nisso, lançamos o site. Acesse:

frentedasaudemental.com.br

A Frente por aí...

A FPSM em movimento em 2025

Ao longo de 2025, a Frente Parlamentar Mista para a Promoção da Saúde Mental consolidou sua presença em espaços estratégicos do Legislativo, do Executivo e da sociedade civil, fortalecendo alianças, qualificando o debate público e ampliando sua capacidade de incidência política. Mais do que circular por diferentes agendas, a Frente esteve onde as disputas centrais sobre saúde mental aconteceram; contribuindo para transformá-las em políticas públicas orientadas por direitos, evidências e cuidado em liberdade.



O ano teve início com um marco fundamental: o Encontro de Planejamento Estratégico para o biênio 2025–2026, realizado em fevereiro, em Brasília. O encontro reuniu a Mesa Diretora da FPSM, parlamentares coordenadores de eixos, assessorias, membros do Conselho Consultivo e organismos nacionais e internacionais, configurando um espaço qualificado de escuta, debate e construção coletiva. A partir de análises técnicas e políticas sobre a conjuntura legislativa, foram definidas 23 metas prioritárias, que passaram a orientar a atuação da Frente no biênio. Esse processo reafirmou a Agenda Legislativa como instrumento político central da FPSM e consolidou seu compromisso com uma atuação planejada, participativa e estratégica.

A Frente por aí...

A FPSM em movimento em 2025



Em maio, a Frente aprofundou sua aposta na qualificação do debate legislativo, promovendo o Encontro de Formação em Saúde Mental para Assessores Parlamentares, no Congresso Nacional. A atividade marcou não apenas os dois anos de atuação da FPSM, mas também um salto qualitativo na forma como a saúde mental vem sendo debatida no Parlamento. As contribuições das assessorias evidenciaram maior maturidade política, com propostas concretas de incidência, articulação entre frentes parlamentares e defesa da Reforma Psiquiátrica como horizonte ético e normativo. A formação reforçou a necessidade de disputar narrativas públicas sobre saúde mental, combinando sensibilidade política com a defesa intransigente dos direitos humanos e do cuidado em liberdade.



Ainda em maio, a Frente realizou o [Lançamento da Agenda Legislativa da Saúde Mental 2025-2026](#), no Salão Nobre da Câmara dos Deputados, reunindo mais de 200 pessoas entre parlamentares, representantes do Executivo, conselhos profissionais, especialistas e sociedade civil. O evento reafirmou a saúde mental como agenda transversal e estratégica do Estado brasileiro, incorporando debates sobre educação, juventudes, ambientes digitais, mudanças climáticas e enfrentamento a

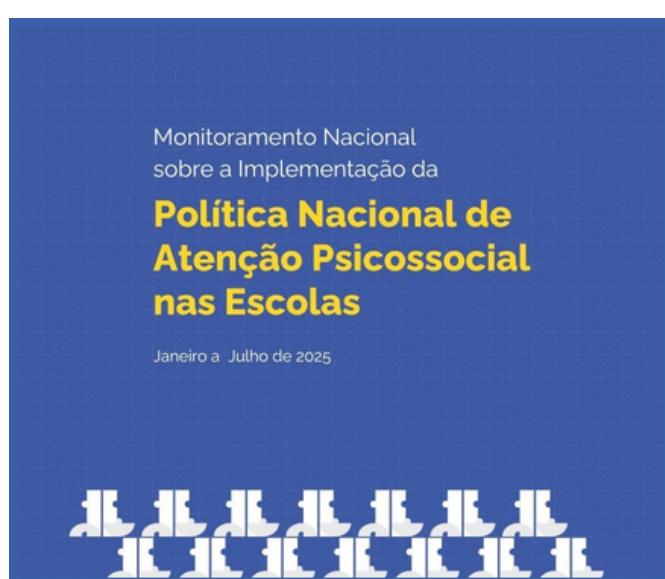
modelos asilares. A Agenda se consolidou como uma ferramenta de mobilização permanente, orientando tanto a incidência legislativa quanto o diálogo interinstitucional.

A Frente por aí...

A FPSM em movimento em 2025



No segundo semestre, a FPSM ampliou sua atuação para além do Congresso, fortalecendo o diálogo com juventudes e territórios. A [Mesa-Redonda “A Política Nacional da Juventude em Diálogo com o Parlamento”](#), realizada em agosto, no Dia Internacional da Juventude, foi um dos momentos mais emblemáticos do ano. O evento reuniu jovens, gestores, parlamentares e especialistas, afirmando o protagonismo juvenil na formulação de políticas públicas de saúde mental. A presença de coletivos culturais, como a batalha de MCs Guerra do Flow, e os relatos de jovens usuários da RAPS reforçaram a importância de políticas construídas a partir da escuta, da participação e da valorização das experiências concretas nos territórios.



Outro eixo estruturante da atuação da Frente em 2025 foi a saúde mental nas escolas. Em outubro, a FPSM lançou o [Relatório de Monitoramento Nacional da Implementação da Política Nacional de Atenção Psicossocial nas Comunidades Escolares](#), ferramenta inédita de fiscalização do Poder Executivo. O documento revelou avanços impulsionados pelo marco legal federal, mas também evidenciou a urgência de regulamentação e implementação efetiva da lei, reafirmando o papel da Frente no acompanhamento contínuo das políticas aprovadas.

A Frente por aí...

A FPSM em movimento em 2025

No campo da qualificação legislativa, a Formação em Transtorno do Espectro Autista (TEA), realizada em novembro, respondeu ao crescimento acelerado de proposições sobre o tema no Congresso. A atividade reafirmou a necessidade de legislar com responsabilidade, base técnica e



escuta das pessoas autistas e de suas famílias, enfrentando a desinformação e soluções simplificadoras que colocam direitos em risco. A Frente se consolidou, assim, como espaço de mediação entre demandas sociais legítimas e políticas públicas coerentes com o SUS e com os direitos humanos.

O ano se encerrou com forte presença da FPSM no 14º Congresso Brasileiro de Saúde Coletiva (Abrascão), onde a Frente articulou debates sobre os retrocessos e desafios da Reforma Psiquiátrica no Legislativo e lançou o dossiê “A Saúde dos Brasileiros em Jogo”. O documento reposicionou o debate sobre apostas online a partir da perspectiva da saúde pública, produzindo evidências sobre seus impactos sociais, econômicos e sanitários e fortalecendo a incidência política da Frente em uma das agendas mais sensíveis do período.



Ao longo de 2025, estar “por aí” significou construir acúmulos, fortalecer alianças e transformar diálogo em ação política. É a partir desse percurso que a FPSM inicia 2026, com o compromisso de seguir tratando a saúde mental como política de Estado, baseada em direitos, cuidado em liberdade e equidade.

Saúde Mental em Pauta

>>> Fortalecimento da atenção básica nas Américas é tema de debate regional sobre sistemas de saúde mais equitativos

O tema foi tratado na Segunda Reunião Regional da Aliança para a Atenção Primária à Saúde nas Américas, que reuniu governos e organismos internacionais e contou com a participação do ministro da Saúde, Alexandre Padilha, defendendo a atenção básica como eixo estruturante para sistemas de saúde mais justos e centrados nas pessoas, além da assinatura de acordos de cooperação com a Organização Pan-Americana da Saúde e a FGV para fortalecimento do SUS.

>>> Lançamento do Guia de Cuidado para Pessoas com Problemas Relacionados a Jogos de Apostas

O Ministério da Saúde lançou em 15 de janeiro de 2026 o [Guia de Cuidado para Pessoas com Problemas Relacionados a Jogos de Apostas](#), documento que orienta o atendimento no Sistema Único de Saúde (SUS) diante do avanço dos casos associados às apostas, especialmente no ambiente digital. A publicação reconhece o problema como questão de saúde pública e oferece diretrizes práticas para acolhimento, acompanhamento e tratamento na rede pública, com foco na atuação integrada da Rede de Atenção Psicossocial (RAPS), da Atenção Primária aos CAPS, hospitais e serviços de urgência. O guia destaca a relação das apostas com ansiedade, depressão, endividamento e ruptura de vínculos, e defende abordagens baseadas na escuta qualificada, no cuidado em liberdade e na redução de danos. A iniciativa integra uma estratégia mais ampla que inclui a Linha de Cuidado para Pessoas com Problemas Relacionados a Jogos de Apostas, a Plataforma de Autoexclusão Centralizada e o Observatório Saúde Brasil de Apostas, desenvolvidos em parceria com o Ministério da Fazenda, reforçando a resposta do SUS e a proteção da saúde mental da população.

Saúde Mental em Pauta



RADAR FPSM

SAÚDE MENTAL E TRABALHO

Brasil tem mais de 2 mil profissões com afastamentos por transtornos mentais

Dados do Ministério da Previdência mostram recorde de afastamentos por saúde mental em 2025. Mais de duas mil profissões estão entre aquelas em que trabalhadores precisaram se afastar do trabalho por transtornos mentais no Brasil.

PESQUISA NACIONAL DE SAÚDE MENTAL

O **Ministério da Saúde iniciou, em janeiro, a Pesquisa Nacional de Saúde Mental** (PNSM-Brasil), o primeiro estudo de base populacional voltado a mapear a situação da saúde mental da população adulta no país. A pesquisa irá estimar a prevalência de transtornos como depressão, ansiedade, uso de álcool e outras drogas, além de comportamentos relacionados ao suicídio, considerando recortes de gênero, idade, renda, escolaridade e território.

Nos acompanhe no site e pelas redes sociais

frentedasaudemental.com.br

[@frentedasaudemental](https://www.instagram.com/frentedasaudemental)

frentedasaudemental@gmail.com

Instituto de Estudos para Políticas de Saúde - IEPS

Secretaria Executiva da FPSM

 ieps.org.br

 [@iepsoficial](https://www.instagram.com/iepsoficial)