


BOLETIM MENSAL N° 34

# Frente Parlamentar da Saúde Mental

---

Maio de 2026



A edição de maio do Boletim da Frente Parlamentar Mista para a Promoção da Saúde Mental, destaca os principais debates, articulações e movimentações legislativas do mês. O foco desta edição é o movimento “Brasil Contra Bets”, que protocolou projetos de lei na Câmara e no Senado para restringir a publicidade, a propaganda e o patrocínio de apostas e jogos online no país. O boletim também aborda os impactos econômicos dos transtornos mentais, os 25 anos da Lei da Reforma Psiquiátrica, os 30 anos da Lei de Restrição da Propaganda de Produtos Nocivos, além do monitoramento de proposições legislativas e atualizações sobre ECA Digital e saúde mental no trabalho.

## **Brasil Contra Bets: a epidemia silenciosa das apostas e jogos online exige controle da publicidade**

A expansão acelerada das apostas e jogos online transformou profundamente o ambiente digital, esportivo e publicitário do Brasil. Em poucos anos, plataformas de bets passaram a ocupar espaços centrais no cotidiano da população, patrocinando clubes, influenciadores e conteúdos direcionados especialmente aos jovens. Essa expansão, no entanto, ocorreu sem mecanismos robustos de proteção à saúde mental e à economia das famílias.

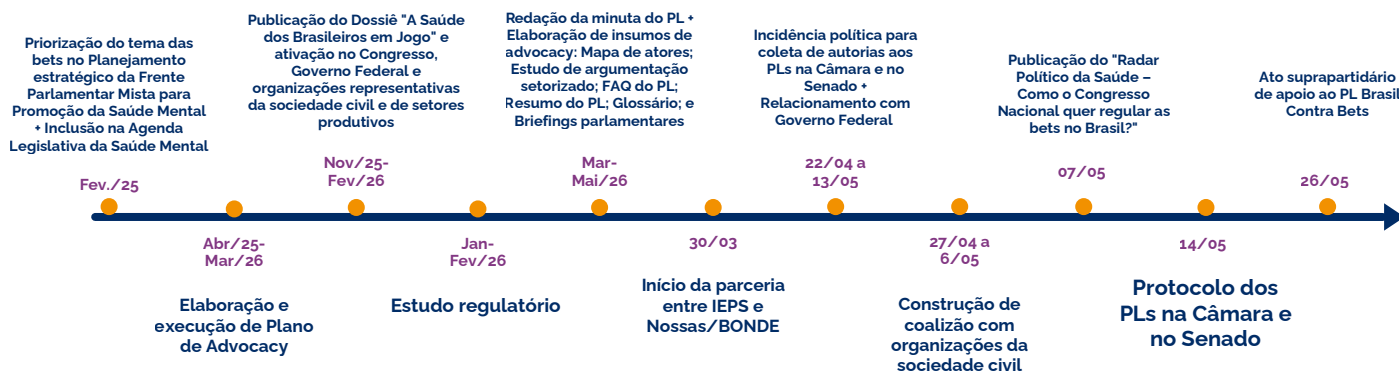
Diante desse cenário, a Frente Parlamentar Mista para a Promoção da Saúde Mental (FPSM) incluiu esse tema entre as prioridades da Agenda Legislativa da Saúde Mental 2025-2026, na tentativa de deslocar a discussão que vinha tendo uma abordagem econômica para se consolidar como uma questão de saúde pública.

O crescimento dos jogos e apostas virtuais vem acompanhado do aumento de casos de transtorno do jogo, reconhecido pela Organização Mundial da Saúde. Estudos<sup>1</sup> recentes apontam milhões de brasileiros expostos a padrões de apostas considerados de risco, com impactos que incluem endividamento, ansiedade, depressão e agravamento do sofrimento psíquico, sobretudo entre adolescentes e jovens.

Em dezembro, a FPSM lançou o Dossiê "**A Saúde dos Brasileiros em Jogo**" e, em abril, a edição especial do Radar Político da Saúde o Radar Legislativo "**Como o Congresso Nacional quer regular as bets no Brasil?**", documentos que sistematizam evidências e subsidiaram a elaboração e apresentação do Projeto de Lei nº 2478/2026, na Câmara dos Deputados, e do Projeto de Lei nº 2470/2026, no Senado Federal. Esses PLs são a principal iniciativa do Brasil Contra Bets - uma coalizão de parlamentares e organizações da sociedade civil que tem como objetivo proteger a saúde e as famílias.

<sup>1</sup>MONTENEGRO, Renata. Quase 11 milhões de brasileiros apostam de modo a pôr em risco a saúde e as finanças. Revista Pesquisa FAPESP, São Paulo, 2025. Disponível em: <https://revistapesquisa.fapesp.br/quase-11-milhoes-de-brasileiros-apostam-de-modo-a-por-em-risco-a-saude-e-as-financas/>. Acesso em: 10 maio 2026.

## LINHA DO TEMPO



Entre os principais pontos das propostas está a proibição da publicidade, propaganda e patrocínio de apostas e jogos online. Trata-se do primeiro, e um dos mais importantes, passos para efetivação de uma regulamentação do setor a partir de uma perspectiva sanitária. A experiência internacional demonstra que não é possível enfrentar os impactos do jogo compulsivo mantendo livre a propaganda massiva dessas plataformas, especialmente em ambientes frequentados por crianças, adolescentes e grupos vulneráveis.

A restrição da publicidade de produtos nocivos à saúde é uma estratégia historicamente consolidada na saúde pública brasileira, como ocorreu com o tabaco. O mesmo princípio precisa ser aplicado às apostas e jogos online. Não se trata de proibir indivíduos de apostar, mas de limitar práticas agressivas de indução ao consumo e impedir que o adoecimento coletivo seja naturalizado como entretenimento.

Regular sanitariamente as apostas significa reconhecer que seus impactos extrapolam o campo econômico. Saúde mental, proteção da infância e prevenção ao superendividamento precisam estar no centro da discussão pública. O [PL nº 2478/2026](#) e [PL nº 2470/2026](#) representam um passo decisivo para que o Brasil avance na construção de uma política pública comprometida com a proteção da população.

## Ato em apoio ao Projeto de Lei Brasil Contra Bets

A Frente Parlamentar Mista para a Promoção da Saúde Mental (FPSM) protocolou, em 26 de maio, os Projetos de Lei Brasil Contra Bets nº 2.478/2026, na Câmara dos Deputados, e nº 2.470/2026, no Senado Federal. As propostas propõem a proibição de publicidade, propaganda e patrocínio de apostas e jogos online, além de medidas de fortalecimento do tratamento do transtorno do jogo no SUS e restrições às modalidades de apostas de alto risco de dependência.

O protocolo foi marcado por um ato suprapartidário, reunindo parlamentares de espectros políticos opostos em defesa da pauta. Liderado pelo deputado Pedro Campos (PSB-PE), presidente da FPSM, o ato contou com a participação das deputadas Tabata Amaral (PSB-SP), Benedita da Silva (PT-RJ) e Duda Salabert, do deputado Pastor Henrique Vieira e da senadora Damares Alves (Republicanos-DF). A iniciativa soma o apoio de 20 deputados federais, 7 senadores e parlamentares de 9 partidos distintos.

A FPSM defende que as apostas online sejam tratadas como um produto de risco à saúde pública, à semelhança do que o Brasil fez com o tabaco. Dados do IEPS, que atua como secretaria executiva da Frente, estimam que os danos sociais do setor superam R\$ 38 bilhões anuais. A coalizão em torno dos projetos inclui organizações como o NOSSAS e a Associação Umane, e conta com uma plataforma de mobilização popular em [brasilcontrabets.org](http://brasilcontrabets.org).



ASSINE A PETIÇÃO  
BRASIL CONTRA  
BETS



## Organizações apoiadoras do do movimento Brasil Conta Bets



### TRANSPARÊNCIA E INFORMAÇÃO

## Fique por dentro das nossas ações pelo site e pelo Instagram

Para haver possibilidade de participação e controle social, a transparência e o acesso à informação são imprescindíveis. Pensando nisso, conheça o site.

### ACESSE

[@frentedasaudemental](https://www.instagram.com/frentedasaudemental)

[frentedasaudemental.com.br](https://www.frentedasaudemental.com.br)



## SAÚDE MENTAL EM PAUTA



### Inscrições do curso sobre impactos dos jogos de aposta

A Fiocruz Brasília e o Ministério da Saúde **ofertam 20 mil vagas** para o curso online sobre cuidados na rede psicossocial frente aos impactos dos jogos de aposta (bets). Com carga horária de 45 horas e inscrições até 2 de junho, a formação qualifica profissionais da RAPS e Atenção Primária para lidar com prejuízos sociais e financeiros causados pelo fenômeno. O curso é gratuito e visa fortalecer estratégias de prevenção e intervenção integrada nos territórios.



### Regulação Global de Apostas Eletrônicas

Na Assembleia Mundial da Saúde, realizada em Genebra no dia 20, o ministro da Saúde Alexandre Padilha propôs uma **articulação internacional** para regular o mercado de jogos e apostas eletrônicas, destacando que a ausência de regras impulsiona o endividamento e produz efeitos negativos na saúde mental da população. O ministro ressaltou que a experiência brasileira no controle do tabaco pode inspirar medidas mais avançadas para o setor. No Brasil, o governo já desenvolve um conjunto de iniciativas para enfrentar o problema: a Plataforma de Autoexclusão Centralizada, lançada em dezembro de 2024, registrou 512 mil adesões em apenas seis meses, com mais da metade dos usuários relatando sofrimento mental. Em 2026, o SUS passou a oferecer teleatendimento em saúde mental voltado a pessoas com problemas relacionados a apostas, com investimento de R\$ 2,5 milhões, além de expandir o atendimento presencial na atenção primária, nos CAPS e nos serviços de urgência e emergência. O conjunto de ações inclui ainda o lançamento do Guia de Cuidado para Pessoas com Problemas Relacionados a Jogos de Apostas.

Na mesma ocasião, Brasil e República Dominicana assinaram um Memorando de Entendimento para desenvolver pesquisas e tecnologias em saúde pública, com foco na redução da mortalidade materna e neonatal, saúde escolar, saúde digital e resposta a emergências sanitárias.

### **Impactos econômicos dos transtornos mentais**

Transtornos mentais podem gerar impactos econômicos de até 5% do PIB em alguns países até 2030, impulsionados pela perda de produtividade e exclusão do mercado de trabalho. O alerta compõe o estudo global da Zurich Insurance Group, que destaca que os maiores custos recaem sobre empregadores e famílias, superando os gastos diretos com os sistemas de saúde. No Brasil, o tema ganha tração com o recorde de 546 mil afastamentos psiquiátricos em 2025 e a entrada em vigor da nova redação da NR-1 em maio de 2026. A norma obriga as empresas a incluírem os riscos psicossociais de forma contínua e estruturada em seus Programas de Gerenciamento de Riscos (PGR).

**A FRENTE POR AÍ**

## **25 anos da Lei da Reforma Psiquiátrica e a luta contra os manicômios também digitais**



No dia 26 de maio, ocorreu o evento “Memória, compromisso e futuro da Saúde Mental no SUS: 25 anos da Lei nº 10.216/2001”, promovido pelo Ministério da Saúde em Brasília, reunindo representantes do governo federal, gestores do SUS, pesquisadores, movimentos sociais e especialistas para debater os avanços, desafios e perspectivas da política de saúde mental no Brasil. A abertura contou com a participação do Ministro da Saúde, Alexandre Padilha, do Deputado Federal Pedro Campos, presidente da Frente Parlamentar Mista para a Promoção da Saúde Mental (FPSM), reforçando o compromisso da Frente com a defesa do cuidado em liberdade, o fortalecimento da Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) e a consolidação da Reforma Psiquiátrica brasileira e com a homenagem ao ex-deputado federal Paulo Delgado, autor da legislação que consolidou a Reforma Psiquiátrica Brasileira e transformou o modelo de cuidado em saúde mental no país, lembrou os bastidores da construção da lei em uma fala marcada por memória, emoção e defesa do cuidado em liberdade.

A programação incluiu mesas sobre regionalização, governança, direitos humanos, cuidado em liberdade, infância e adolescência, além de rodas de conversa sobre temas contemporâneos da saúde mental, como os impactos das apostas online e os desafios dos territórios digitais.

## 30 anos da Lei de Restrição da Propaganda de Produtos Nocivos



No dia 5 de maio, a Câmara dos Deputados sediou o evento "30 anos da Lei nº 9.294/1996: avanços e desafios na restrição da publicidade de produtos nocivos", promovido pela ACT Promoção da Saúde, reunindo parlamentares, especialistas e organizações da sociedade civil para debater os avanços e os desafios da regulação da publicidade de produtos prejudiciais à saúde no Brasil. O encontro destacou a importância histórica da legislação na redução de danos associados ao consumo de produtos nocivos, mas também apontou a necessidade de atualização das normas diante das transformações no ambiente digital e nas estratégias de marketing. Entre os principais temas discutidos esteve a ampliação das restrições à publicidade de bebidas alcoólicas, especialmente da cerveja, atualmente excluída das limitações previstas em lei. A Frente Parlamentar Mista para a Promoção da Saúde Mental (FPSM) participou do debate, representada pelo secretário-executivo Filipe Asth, que apresentou o Projeto de Lei "Brasil Contra Bets", destacando a necessidade de fortalecer a regulação da publicidade, propaganda e patrocínio das apostas online e jogos online diante dos impactos sobre a saúde mental, o endividamento das famílias e a proteção de grupos vulneráveis.

## ACONTECEU NO CONGRESSO

PL nº  
2478/2026

### Apostas online

Protocolado pelo Dep. Pedro Campos (PSB/PE); Dep. Célio Studart (PSD/CE); Dep. Benedita da Silva (PT/RJ); Dep. Tabata Amaral (PSB/SP); Dep. Marina Silva (REDE/AC); Dep. Márcio Honaiser (SOLIDARIEDADE/MA); Dep. Tarcísio Motta (PSOL/RJ); Min. Sônia Guajajara (PSOL/SP); Dep. Pedro Uczai (PT/SC); Dep. Luiza Erundina (PSOL/SP); Dep. Chico Alencar (PSOL/RJ); Dep. Pastor Henrique Vieira (PSOL/RJ); Dep. Ricardo Ayres (REPUBLICANOS/TO); Dep. Daniela do Waguinho (REPUBLICANOS/RJ); Dep. Ana Pimentel (PT/MG); Dep. Luiz Carlos Hauly (PODEMOS/PR); Dep. Ana Paula Lima (PT/SC); Dep. Erika Hilton (PSOL/SP); Dep. Duda Salabert (PSOL/MG) e Dep. Gilberto Nascimento (PODEMOS/SP), o Projeto de Lei nº 2478/2026 que altera a Lei nº 14.790, de 29 de dezembro de 2023, para dispor sobre a proteção da saúde mental, do consumidor e da economia familiar no ambiente de apostas de quota fixa e jogos online, com ênfase na prevenção e redução de danos, e dá outras providências.

[ACESSE A PROPOSTA](#)

PL nº  
2470/2026

### Apostas online

Protocolado pela Sen. Damares Alves (REPUBLICANOS/DF), Sen. Izalci Lucas (PL/DF); Sen. Hamilton Mourão (REPUBLICANOS/RS); Sen. Astronauta Marcos Pontes (PL/SP); Sen. Teresa Leitão (PT/PE); Sen. Humberto Costa (PT/PE) e Sen. Otto Alencar (PSD/BA), o Projeto de Lei nº 2470, de 2026 que altera a Lei nº 14.790, de 29 de dezembro de 2023, para dispor sobre a proteção da saúde mental, do consumidor e da economia familiar no ambiente de apostas de quota fixa e jogos online, com ênfase na prevenção e redução de danos, e dá outras providências.

[ACESSE A PROPOSTA](#)

PL n°  
4583/2024

### **Apostas online**

Aprovado na Comissão de Constituição e Justiça e de Cidadania (CCJC) o parecer da deputada Laura Carneiro (PSD-RJ) ao Projeto de Lei n° 4583/2024, que institui o Programa Nacional de Assistência Integral às Pessoas com Ludopatia.

[ACESSE A PROPOSTA](#)

REQ n°  
2754/2026

### **Saude mental**

Apresentado pela Deputada Ana Paula Lima (PT-SC), o Requerimento de Sessão Solene REQ n° 2754/2026, para a realização de Sessão Solene, no Plenário da Câmara dos Deputados, em comemoração ao Dia Mundial da Saúde Mental.

[ACESSE A PROPOSTA](#)

PL n°  
2335/2026

### **Prevenção da Automutilação e do Suicídio**

Protocolado pelo Deputado Dr. Ismael Alexandrino (PSD/GO), o Projeto de Lei n° 2335/2026, que altera a Lei n° 13.819, de 26 de abril de 2019, para aperfeiçoar a Política Nacional de Prevenção da Automutilação e do Suicídio, com medidas de prevenção, pósvenção e proteção de crianças, adolescentes e jovens em ambientes presenciais e digitais.

[ACESSE A PROPOSTA](#)



## Estamos de olho

A Câmara dos Deputados aprovou no dia 28 de maio, o Projeto de Lei nº 1.822/2024, que garante a pais e responsáveis o direito de solicitar a internação de adolescentes dependentes químicos em comunidades terapêuticas credenciadas pelos poderes públicos. O texto segue agora para o Senado Federal. De autoria do deputado Pastor Sargento Isidório (União-BA) e relatado pelo deputado Dr. Fernando Máximo, o projeto altera a Lei de Drogas (Lei nº 11.343/2006) para regulamentar quando e como adolescentes dependentes químicos em situação de risco podem ser internados, e para permitir que eles realizem o tratamento acompanhados de seus pais ou responsáveis em comunidades terapêuticas. Aprovado pela Câmara dos Deputados, o projeto segue agora para o Senado Federal, onde precisará ser analisado e votado antes de ser enviado à sanção presidencial.



## Radar FPSM

### ECA Digital

**Gov.Br:** MDHC institui Comitê Intersectorial para a efetivação do ECA Digital. O grupo de trabalho atuará para a implementação e aprimoramento do ECA Digital, além de ser agente propagador dos direitos humanos.

**Brasil Participativo:** ANPD abriu Tomada de Subsídio, até 15 de junho, para coletar contribuições ao guia orientativo sobre fornecedores de tecnologia no âmbito do da Lei no 15.211/2025 (ECA Digital).

### Norma Regulamentadora nº 1

**Jota:** Saúde mental no trabalho: entre mitos regulatórios e deveres constitucionais. Debate sobre a NR-1 reacende disputa jurídica sobre prevenção e saúde mental no trabalho.

**Gov.Br:** MTE lança manual para orientar gestão de riscos ocupacionais nas empresas. Publicação traz orientações sobre a aplicação da NR-1 e aborda também o gerenciamento de riscos psicossociais no ambiente de trabalho.

# Frente Parlamentar Mista para a Promoção da Saúde Mental FPSM

[frentedasaudemental.com.br](http://frentedasaudemental.com.br)

[@frentedasaudemental](https://www.instagram.com/frentedasaudemental)

[frentedasaudemental@gmail.com](mailto:frentedasaudemental@gmail.com)

# Instituto de Estudos para Políticas de Saúde IEPS

secretaria executiva da FPSM

[ieps.org.br](http://ieps.org.br)

[@iepsoficial](https://www.instagram.com/iepsoficial)