

BOLETIM MENSAL N° 37

Frente Parlamentar da Saúde Mental

Agosto de 2026



FRENTE DA
**SAÚDE
MENTAL**



A edição de agosto do Boletim da Frente Parlamentar Mista para a Promoção da Saúde Mental destaca a atuação da Frente pela implementação do ECA Digital, com o lançamento do Guia "A gente usa, a gente decide", construído a partir da escuta de 24 adolescentes e jovens de todo o país e reunindo 14 recomendações para orientar a regulamentação da lei. O boletim também aborda a inclusão do tema na Agenda Mais SUS 2027-2030 e as novas proposições legislativas sobre saúde mental e transtorno do jogo.



EDITORIAL

FPSM aposta no protagonismo jovem para implementar o ECA Digital

Os números confirmam a centralidade do ambiente digital na vida de crianças e adolescentes brasileiros. Nove em cada dez crianças e adolescentes de 9 a 17 anos acessam a internet pelo celular todos os dias no Brasil, e 78% o fazem várias vezes ao dia, segundo a pesquisa TIC Kids Online Brasil (CETIC.br, 2025). O mesmo levantamento aponta que 65% dessa faixa etária já utilizaram inteligência artificial generativa para estudar, buscar informações ou lidar com emoções, evidenciando que a agenda de proteção digital precisa acompanhar também os riscos associados a essas novas tecnologias.

A proteção de crianças e adolescentes em ambientes digitais foi eleita uma das prioridades da atuação legislativa da Frente Parlamentar Mista para Promoção da Saúde Mental (FPSM). Já na construção da **Agenda Legislativa da Saúde Mental 2025-2026**, a Frente incluiu formalmente o tema entre seus eixos prioritários, reconhecendo que a relação entre ambiente digital e saúde mental infantojuvenil exigia resposta legislativa organizada, e não apenas iniciativas pontuais e dispersas no Congresso Nacional.

A partir desse direcionamento, a FPSM atuou diretamente na tramitação do que viria a ser o ECA Digital, apresentando emendas que foram incorporadas ao Art. 6º do projeto de lei para explicitar a saúde mental como dimensão fundamental da proteção integral no ambiente digital. Esse trabalho incluiu a articulação e diálogos com organizações da sociedade civil e especialistas sobre os impactos das plataformas digitais. Com o ECA Digital sancionado, no entanto, um novo desafio se impôs: o da implementação efetiva, que depende de regulamentação clara e de fiscalização ativa para que os princípios legais se traduzam em mudanças concretas nas plataformas.

Esse desafio ganhou urgência adicional diante de um cenário que evidenciou, em diferentes frentes, os riscos do ambiente digital para a saúde mental de crianças e adolescentes, como o **suicídio de um adolescente associado a interações no Discord**, a **multa aplicada pela ANPD ao TikTok por falhas na proteção de dados de menores**, e o **julgamento histórico da Meta nos Estados Unidos por danos à saúde mental de usuários jovens**.

Foi nesse contexto que a FPSM oportunizou espaços de escuta do próprio segmento afetado, ouvindo diretamente jovens usuários sobre suas experiências e propostas para um ambiente digital mais seguro. Esse trabalho resultou no lançamento, em agosto, do **Guia "A gente usa, a gente decide: Guia de apoio à implementação do ECA Digital a partir da experiência do usuário jovem"**, construído em parceria com o Juntô Jovem e o Instituto de Estudos para Políticas de Saúde (IEPS), reafirmando o compromisso da FPSM de que a implementação da lei seja guiada principalmente pela escuta de quem vive, cotidianamente, os impactos do ambiente digital sobre a própria saúde mental.

Esse olhar para a implementação também se projeta para além do curto prazo. A criação de diretrizes nacionais intersetoriais para proteção digital e saúde mental de crianças e adolescentes no SUS é uma das propostas da **Agenda Mais SUS 2027-2030**, elaborada pelo IEPS e pela Umane, com apoio de 13 organizações da sociedade civil e do SUS. Dirigida à próxima gestão do Governo Federal, a proposta busca estruturar no SUS o cuidado a crianças e adolescentes que já sofrem impactos do ambiente digital sobre a saúde mental, articulando políticas digitais, escolas, Atenção Primária e Rede de Atenção Psicossocial (RAPS).

ACESSE A
AGENDA
MAIS SUS

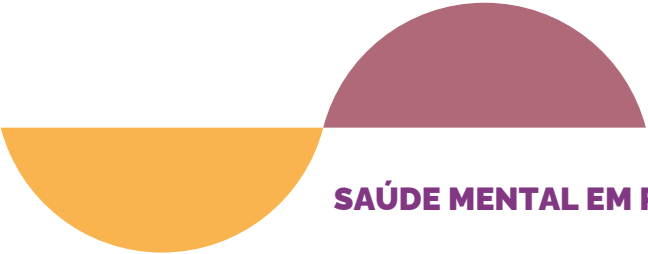


**Fique por dentro das nossas
ações pelo site e pelo Instagram**

Para haver possibilidade de participação e controle social, a transparência e o acesso à informação são imprescindíveis. Pensando nisso, conheça o site.

ACESSE

@frentedasaudemental
frentedasaudemental.com.br



SAÚDE MENTAL EM PAUTA

 Publicada a **Portaria GM/M Nº 12.126, DE 26 DE agosto DE 2026** do Ministério da Saúde, que altera a duração do Grupo de Trabalho sobre Direitos e Protagonismo de Pessoas Usuárias e Familiares da Rede de Atenção Psicossocial, prorrogando seu funcionamento até 18 de maio de 2027, com possibilidade de nova prorrogação por despacho do coordenador.

 Plataformas digitais com mais de 1 milhão de usuários menores de 18 anos terão até 17 de setembro para publicar o primeiro relatório semestral de transparência exigido pelo ECA Digital. Documento deve detalhar denúncias recebidas, moderação de conteúdos e contas, identificação de menores, medidas de proteção de dados, consentimento parental e avaliações de riscos à segurança e à saúde mental de crianças e adolescentes.

Relatório inicial deve abranger de janeiro a junho de 2026, mas plataformas sem dados sistematizados dos dois primeiros meses poderão considerar o período desde 17 de março, quando a lei entrou em vigor. A partir de 2027, os relatórios seguirão os semestres civis, com publicação do documento do primeiro semestre até 10 de agosto. ANPD recomenda ainda que as plataformas encaminhem os relatórios à agência.

FPSM lança Guia "A gente usa, a gente decide" para apoiar implementação do ECA Digital



FOTO: FPSM/DIVULGAÇÃO

A FPSM, em parceria com o Instituto de Estudos para Políticas de Saúde (IEPS) e o Juntô Jovem, **realizou o lançamento**, no dia 25 de agosto, no Salão Nobre da Câmara dos Deputados, do **Guia "A gente usa, a gente decide: Guia de apoio à implementação do ECA Digital a partir da experiência do usuário jovem"**. Construído a partir da escuta de 24 adolescentes e jovens de todas as regiões do país, o documento reúne **14 recomendações** concretas, entre elas segurança por idade, controle efetivo de tempo de uso, algoritmos orientados ao bem-estar e proteção contra cyberbullying, para orientar a regulamentação da **Lei nº 15.211/2025**.

O lançamento reuniu representantes do Poder Executivo, de órgãos de controle social, de plataformas digitais e da sociedade civil, reforçando o compromisso da Frente com a proteção da saúde mental de crianças e adolescentes no ambiente digital.

Na abertura do evento, o deputado Pedro Campos (PSB-PE), presidente da FPSM, destacou a importância de colocar a perspectiva das juventudes na construção das políticas públicas voltadas ao ambiente digital: "O guia 'A gente usa, a gente decide' é fundamental para que nós possamos falar com os tomadores de decisão, com aqueles que estão escrevendo os decretos, implementando a legislação na prática, e colocar a perspectiva das juventudes nesse processo. E que a gente possa sempre assegurar que o ambiente digital seja um espaço de garantia de saúde mental e não um espaço de adoecimento dessas populações". Com o lançamento, a Frente reafirma seu papel de articuladora da pauta de saúde mental digital no Congresso Nacional e amplia a pressão por uma implementação do ECA Digital orientada pela escuta de quem vive, no cotidiano, os impactos das plataformas sobre a própria saúde mental.

O lançamento reuniu representantes dos diferentes eixos institucionais mapeados pela FPSM. Pelo Governo, participaram Maria Carolina Ferreira, Coordenadora de Tecnologias Digitais da Agência Nacional de Proteção de Dados (ANPD/MJSP), Marcelo Kimati, Diretor do Departamento de Saúde Mental, Álcool e outras Drogas (Desmad/MS) do Ministério da Saúde, e Victor Carnevalli Durigan, Diretor de Promoção de Direitos Digitais da Secretaria Nacional de Direitos Digitais (SEDIGI/MJSP), além de Gabriela Almeida, Chefe da Assessoria Especial de Comunicação Social da Controladoria-Geral da União. Pelo Legislativo, esteve presente Stefani Vogel, Chefe de Gabinete do deputado Jadyel Alencar, e Angela Cignachi, vice-presidente do Conselho de Comunicação Social do Congresso Nacional, responsável pelo encerramento com um panorama dos projetos de lei em tramitação sobre o tema. Pelo Controle Social, participou Lucas Piaia Petrocino, Secretário-Executivo do Conselho Nacional de Juventude (CONJUV).

A sociedade civil foi representada por Emanuella Halfeld, Analista de Relações Governamentais do Instituto Alana, e Carolina Costa, Gerente Nacional do Child Mind Institute no Brasil, enquanto as plataformas digitais tiveram a presença de Iná Jost, da equipe de Políticas Públicas do YouTube. Já a juventude que construiu o Guia foi representada por Denny Curini, Marina Silva e Núbia Ribeiro, membros do Comitê Juvenil do Juntô Jovem, e por Carlos Ramos e Daniel Nascimento, jovens que participaram das sessões de escuta.



FOTO: FPSM/DIVULGAÇÃO



ACONTECEU NO CONGRESSO

RIC n°
191/2026

Rede de Atenção Psicossocial (RAPS)

Aprovado na Comissão de Saúde (CSaúde), o **Requerimento REQ n° 191/2026** da Deputada Rogéria Santos (REPUBLIC/BA) para a realização a realização de audiência pública no âmbito desta Comissão de Saúde para debater a execução das políticas públicas de saúde mental, com ênfase na aplicação dos recursos orçamentários e na implementação da RAPS.

[ACESSE A PROPOSTA](#)

INC n°
1515/2026

Promoção da saúde mental

Apresentado pela Deputada Rogéria Santos (REPUBLIC/BA), a Indicação **INC n° 1515/2026** que sugere ao ao Poder Executivo, por intermédio do Ministério da Saúde, a adoção de medidas destinadas a fortalecer, integrar e dar efetividade às ações previstas nas Leis n° 14.556, de 27 de abril de 2023, n° 15.199, de 24 de setembro de 2025, e n° 14.831, de 27 de março de 2024, mediante a implementação de ações permanentes de conscientização, prevenção, capacitação, divulgação e monitoramento em saúde mental.

[ACESSE A PROPOSTA](#)

PL n°
4950/2026

Promoção do Jogo Responsável

Apresentado pelo Deputado Glaycon Franco (PSDB/MG), o **PL n° 4950/2026** que altera a Lei no 14.790, de 29 de dezembro de 2023, para instituir a Política Nacional de Prevenção ao Transtorno do Jogo e Promoção do Jogo Responsável e fortalecer os mecanismos de proteção aos apostadores.

[ACESSE A PROPOSTA](#)

**PL n°
3118/2026**

Educação básica

Apresentado pela Deputada Renata Abreu (PODE/SP), o **PL n° 3118/2026** que institui a Política Nacional de Saúde Mental, Desenvolvimento Socioemocional e Projeto de Vida na Educação Básica – PRONASME; altera a Lei no 9.394, de 20 de dezembro de 1996; cria o Sistema Nacional de Monitoramento do Bem-Estar e Desenvolvimento Integral dos Estudantes; institui o Índice Nacional de Bem-Estar e Desenvolvimento Integral dos Estudantes – INBDI; e dá outras providências.

[ACESSE A PROPOSTA](#)

**PL n°
3091/2026**

Transtorno do jogo no trabalho

Apresentado pelo Deputado Hélio Lopes (PL/RJ), o **PL n° 3091/2026** que altera a Lei no 14.831, de 27 de março de 2024, que institui o Certificado Empresa Promotora da Saúde Mental, para incluir ações de prevenção e acolhimento relacionadas ao transtorno do jogo compulsivo; estabelecer critérios técnico-científicos para a comissão certificadora; criar incentivos financeiros e fiscais para empresas certificadas; instituir obrigações específicas para empresas do setor de apostas; exigir relatório anual de acompanhamento; proteger o trabalhador que busca ajuda para transtornos mentais; e fomentar parcerias com organizações da sociedade civil especializadas.

[ACESSE A PROPOSTA](#)

**PL n°
5200/2026**

Proteção familiar

Apresentado pelo Deputado Clodoaldo Magalhães (PV/PE), o **PL n° 5200/2026** que institui medidas de atenção psicossocial, orientação e proteção aos familiares e às pessoas afetadas pelos prejuízos decorrentes do transtorno do jogo e do uso problemático de apostas, e estabelece diretrizes para atendimento de famílias em situação de vulnerabilidade ou crise financeira associada às apostas.

[ACESSE A PROPOSTA](#)



Radar FPSM

ECA Digital

HDPO Gestão e Conformidade: ECA Digital: agosto abre a etapa II da fiscalização da ANPD

Frente Parlamentar Mista para a Promoção da Saúde Mental FPSM

frentedasaudemental.com.br

[@frentedasaudemental](https://www.instagram.com/frentedasaudemental)

frentedasaudemental@gmail.com

Instituto de Estudos para Políticas de Saúde IEPS

secretaria executiva da FPSM

ieps.org.br

[@iepsocial](https://www.instagram.com/iepsocial)